

Pablo Nachtigall- Consultoría para empresas

Servicio de Capacitación y Desarrollo para la Empresa

Un empleado que desempeña un rol de liderazgo y que es capacitado adecuadamente, se convierte en un activo de enorme importancia para el bienestar y éxito de su empresa. A partir de un enfoque sistémico donde se procura trabajar de manera sinérgica entre los diferentes niveles jerárquicos de la empresa, nuestra consultoría optimiza los resultados y potencia la capacidad de liderar equilibradamente y así mejorar la productividad global de la empresa.

La siguiente propuesta es un servicio de Capacitación y Desarrollo orientado a brindar capacitaciones y programas dirigidos a CEOs, Mandos Medios, equipos y empleados dentro una empresa, PYME, institución o estudio que deseen desarrollar y actualizar sus habilidades y competencias en áreas relacionadas al liderazgo, comunicación efectiva, gestión del estrés, inteligencia emocional y equilibrio personal- profesional.

A través de 4 propuestas, brindamos servicios a medida de la empresa, que permiten que empleados, líderes, supervisores, mandos medios y ejecutivos de una empresa, puedan optimizar sus habilidades para experimentar su mayor potencial productivo en su vida personal y laboral.

1) Programas de capacitación “in company”

Los siguientes programas de capacitación pueden ser impartidos en la empresa y se adaptan acorde a las necesidades que se planteen. Cada programa trabaja y profundiza una temática de manera teórica y vivencial con ejercicios prácticos afín de crear cambios de manera inmediata en los participantes de manera que puedan mejorar su capacidad productiva en su empresa. Estas son las capacitaciones que pueden brindarse en su empresa a la medida de sus necesidades:

- ✓ *Vínculos familiares: Cómo mejorar las relaciones entre socios y/o familiares*
- ✓ *Liderazgo para equilibrar la vida personal y profesional.*
- ✓ *Manejo y prevención del estrés: Como prevenir ausentismo y enfermedades laborales.*
- ✓ *Inteligencia emocional para gerentes, líderes y empleados: Cómo mejorar los vínculos humanos.*
- ✓ *Liderazgo personal: Como crear liderazgo en nuestra propia vida personal y profesional.*
- ✓ *Liderazgo emocional: Cómo optimizar el liderazgo dentro de la empresa.*
- ✓ *Manejo eficaz del tiempo.*
- ✓ *Manejo del enojo y agresividad*
- ✓ *Multi- recursos corporales para lograr un clima laboral armónico y equilibrado en la empresa.*
- ✓ *Comunicación eficaz asertiva en la empresa.*

CONSULTAR POR CUALQUIERA DE ESTAS CAPACITACIONES

2) Psico-Coaching “in company” para CEOs, gerentes y mandos medios

Los dueños de una empresa así como también los gerentes, mandos medios, supervisores o líderes con un mínimo de 2 o más personas a su cargo, se ven frecuentemente exigidos por el estrés y desafíos de su trabajo, vida personal y factores psicológicos que pueden crearles conflictos.

En muchos casos, deben lidiar con posibles conflictos por trabajar con familiares (padres, hermanos e hijos). Todo ello requiere un acompañamiento que ayude a lidiar eficazmente con esos temas y así promover un impacto positivo en el nivel de satisfacción personal, el clima laboral y el crecimiento de la empresa.

El siguiente servicio está pensado para mejorar los vínculos entre los integrantes de una empresa, las habilidades interpersonales y de liderazgo. Por ende el servicio de psico-coaching ofrece:

- ✓ *Sesiones personalizadas o grupales de coaching psicológico para CEOs, socios, gerentes y mandos medios de una empresa, afín de maximizar sus habilidades de liderazgo y crear una vida equilibrada.*
- ✓ *Abordaje y resolución eficaz de conflictos familiares. Cómo promover vínculos equilibrados con familiares, socios y empleados que comparten mi espacio de trabajo.*
- ✓ *Entrenamiento en inteligencia emocional y comunicación eficaz para maximizar resultados y lidiar eficazmente con conflictos interpersonales.*
- ✓ *Soporte emocional para afrontar el estrés personal – profesional.*
- ✓ *Multi- Técnicas para relajación, creatividad y asertividad.*
- ✓ *Grupos de reflexión y entrenamiento en habilidades de liderazgo e inteligencia emocional.*

CONSULTAR POR ESTE SERVICIO

3) Conferencias “in company”

Una conferencia es una oportunidad de aprendizaje que puede disparar inquietudes y servir como experiencia de capacitación intensiva para los empleados de una empresa. El siguiente servicio está pensado para ofrecer conferencias de 1 a 2hs de duración con temáticas que impacten en los líderes y empleados de una empresa, como las siguientes:

- ✓ *Super Liderazgo Personal: Lecciones que podemos aprender de los super héroes para transformar nuestra vida.*
- ✓ *Los 7 pecados capitales del liderazgo emocional. Ver conferencia dictada para Medifé: <https://www.youtube.com/watch?v=FvcyXdT5KoY&t=644s>*
- ✓ *¿Estás a gusto con tu vida? Cómo balancear nuestra vida personal y profesional*
- ✓ *Estilos de liderazgo adecuados vs estilos de liderazgo inadecuados.*
- ✓ *Manejo del estrés: Cómo prevenir ausentismo y enfermedades en el trabajo.*
- ✓ *Tarot junguiano: El viaje del héroe para crecer personal y profesionalmente.*
- ✓ *Lecciones de los Nº1 para transformar nuestra calidad de vida.*
- ✓ *Descubriendo el secreto: El proceso para transformar sueños en realidades.*
- ✓ *Inteligencia emocional financiera: Cómo generar una relación equilibrada con el dinero.*
- ✓ *Comunicación eficaz: El arte de liderar a través de la comunicación asertiva.*

4) Talleres vivenciales

Movilizar nuestro cuerpo es la herramienta más poderosa para conectarnos con altos niveles de energía y vitalidad a la vez que reducimos el estrés mental.

Las siguientes actividades están enfocadas en proporcionar una experiencia netamente vivencial para los participantes de manera que puedan conectarse con sensaciones y emociones afín de

- *Ejercicios bioenergéticos para desarrollar inteligencia emocional.*
- *Danza energética para soltar el estrés y aumentar la vitalidad.*
- *Meditaciones activas para la salud.*
- *Taller de pausas activas para energizarnos con ejercicios corporales del yoga.*
- *El camino del líder balanceado: Recursos para desarrollar mayor nivel de poder personal y vitalidad en el liderazgo.*

SOLICITAR MAS INFORMACION

Modalidad de estas propuestas

- **Se realiza una entrevista inicial diagnostica** para conocer necesidades de la empresa y/o persona que solicita servicio.
- **Se brinda el servicio “in company” solicitado** a través de un numero de encuentros pautados.
- Dependiendo de la propuesta solicitada, se trabajará con multi - recursos para trabajar determinada temática.
- **Las dinámicas son interactivas, desde un enfoque sistémico** en el que se trabaja con todos los niveles de la empresa para generar interacciones productivas y eficaces.
- **Al término de los encuentros pautados**, al cabo de un mes se realizará un encuentro de control para chequear resultados a través del tiempo.
- **Cualquiera de estas propuestas puede ser acompañada** por los 5 libros del Lic. Pablo Nachtigall. Para más información: <http://pablonachtigall.com/libros/>

Coordinador de las propuestas

Lic. Pablo Nachtigall



- ✓ *Psicólogo clínico. Trabaja con adultos, parejas y familias.*
- ✓ *Es especialista en manejo del estrés, liderazgo e inteligencia emocional.*
- ✓ *Brinda conferencias y capacitaciones para institutos, grupos y empresas.*
- ✓ *Es expositor- conferencista de VISTAGE Argentina para ejecutivos y gerentes de empresas en Argentina en temas de liderazgo y calidad de vida.*
- ✓ *Es autor de 5 libros publicados en Argentina, Uruguay y Colombia*
- ✓ *Ha brindado conferencias en Colombia de sus libros.*

PARA MAS INFORMACIÓN INGRESAR A: www.pablonachtigall.com

Pablo Nachtigall

Psicólogo - Autor de libros - Consultor de empresas



 pablonachtigall.com

 [/pablonachtigall](https://www.facebook.com/pablonachtigall)

 [/Pablo Nachtigall](https://www.linkedin.com/company/pablo-nachtigall)

 54 9 114 946 -9491